



A.C.A.T.

ISOLABERGAMASCA

ASSOCIAZIONI DEI CLUB ALCOLOGICI TERRITORIALI (METODO HUDOLIN)

VERSO LA SERENITA'

INCONTRI GRATUITI PER PERSONE E FAMIGLIE CHE VIVONO
SITUAZIONI DI DIPENDENZA E FRAGILITÀ

Email: acatisolabergamasca@libero.it

Web: www.acatisolabergamasca.org

CF 91010010162



IL CLUB



UNA COMUNITÀ PER CAMBIARE INSIEME:

Il Club è uno spazio settimanale aperto alle famiglie che vivono situazioni di sofferenza legate a dipendenze (alcol, gioco d'azzardo, sostanze), e altre forme di fragilità.

L'APPROCCIO:

La dipendenza non riguarda solo il singolo ma coinvolge l'intera famiglia. L'incontro non ha un approccio medico o farmacologico, ma si basa sull'ascolto, condivisione e sostegno reciproco.

LA FORZA DEL CLUB:

La testimonianza di chi ha già attraversato difficoltà simili mostra che il cambiamento è possibile.

L'OBIETTIVO:

Un percorso per ritrovare sobrietà, serenità e i valori essenziali della vita quotidiana.

PERCHÉ FUNZIONA?

Perché non si cammina da soli: il confronto e il sostegno reciproco aiutano le famiglie a ritrovare forza e a crescere insieme.

LA DIPENDENZA

SAI COSA È LA DIPENDENZA?

È un processo in cui il piacere , nel tempo, diventa un bisogno sempre più difficile da controllare, fino a ridurre la libertà di scelta e diventare necessità.

SAI COME SI SCIVOLA NELLA DIPENDENZA?

Spesso in modo graduale e silenzioso, difficile da rendersene conto.

SAI QUANDO È IL MOMENTO DI CHIEDERE AIUTO?

Quando la fatica prende il posto della serenità: tante bugie, molti conflitti, pochi soldi , difficoltà nella vita quotidiana e nelle relazioni.

**IL CAMBIAMENTO INIZIA
DA QUI.
IL CLUB PUÒ AIUTARTI!!!**

CLUB ISOLA BERGAMASCA

CAT Terno d'Isola

Mercoledì' ore 20:30

Sabato ore 15:00

S.I. Iolanda Fusi, 349 1641703

CAT Ascolto Terno d'Isola

Martedì ore 20:30

S.I. Nicola Votino, 328 3071891

CAT Ponte San Pietro 1

Mercoledì' ore 20:30

S.I. Immacolata Peta, 320 3162590

CAT Madone

Giovedì ore 20:30

S.I. Gianni Donadello, 334 3589987

CAT Calusco d'Adda

Mercoledì' ore 20:30

S.I. Marta Doni, 349 6278088

